

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замосин П. Замосин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____



Цикличное меню Сад 4-х разовое

на период с 22.07.2024г. по 26.07.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Na (мг)	Fe (мг)					
Понедельник																						
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																						
32011 Дели.пюаж	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05										
279/2013 КИП	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	5,30	6,57	25,65	182,89	34,40	0,07	0,18	1,40	0,54				51,78	5,69	46,50	0,42			
397/2014 Дели.пюаж	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01				139,44	19,64	118,80	0,47			
Итого:				420	12,45	16,38	56,49	423,21	90,10	0,15	0,37	2,87	0,59				326,08	49,23	277,40	1,47	4,71	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																						
401/2014 Дели.пюаж	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46											
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																						
ТАБ №24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92															
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54				33,00	22,87	77,00	1,00			
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64															
205/2014 Дели.пюаж	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25															
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180						0,09	0,02		3,01				15,86	8,75	46,98	0,89			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73									0,22	7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,06	0,02		0,58				14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				690	27,54	27,70	90,27	720,53	7,50	0,29	0,14	18,27	5,54				79,18	59,82	205,13	3,97	7,52	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																						
ТАБ №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08			0,02	0,01	7,00	0,14									
ТАБ №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14				11,20	6,30	7,70	1,54		
295/14 Дели.пюаж	15941	Рулет мясной с луком и яйцом (мясо птицы,говядина)	80	6,35	11,73	8,44	172,70										2,86	4,08	5,30	0,18		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97			0,04	0,07	5,07	0,69				36,75	11,07	53,80	2,75		
392/2014 Дели.пюаж	14802	Чай без сахара	180						0,18	0,10	29,30	2,14					17,59	33,87	85,66	1,34		
ТТК	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09															
ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38															
Итого:				510	13,50	17,40	57,00	438,58	25,10	0,29	0,21	46,47	3,57				5,60	10,80	27,20	0,72	4,76	
Итого:				1 770	57,96	65,33	210,22	1 660,71	153,50	0,77	0,93	68,07	9,70				661,22	196,73	803,88	12,14	17,52	
Вторник																						
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																						
311 Дели.пюаж	15908	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05										
215/2014 Дели.пюаж	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70		76,91	13,08	172,83	1,94			
ТТК	19196	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05				1,41	0,71	0,91	0,13			
394/2014 Дели.пюаж	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33			1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08			
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71		0,00	0,00	0,11	0,01				0,57	0,80	1,16	0,01			
Итого:				345	14,46	19,08	35,14	370,14	210,03	0,12	0,47	0,81	10,62	12,11	4,73		152,04	26,19	245,39	2,54	2,93	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																						
401/2014 Дели.пюаж	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40											
Итого:				150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																						
ТАБ №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14					2,86	4,08	5,30	0,18		
ТАБ №24/96	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91				47,78	22,65	74,12	1,03			
264/2014 Дели.пюаж	16073	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	75/15	13,24	6,50	5,15	132,11	28,56	0,10	0,13	0,11	1,54				65,82	7,29	45,26	2,47			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07			
689/2004, Т 1435/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04				6,91	2,57	4,55	0,08			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73									7,00	13,50	34,00	0,90			
ТТК	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,58				18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				685	26,73	19,25	67,49	550,12	36,58	0,47	0,38	65,25	4,56	0,60	1,25		192,35	98,45	311,53	7,29	5,62	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																						
ТАБ №24/96	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03					4,42	3,64	7,80	0,13		
282/2011 Дели.пюаж	19654	Биточки рубленные (мясо птицы,говядина)	70	3,10	5,79	11,00	173,60	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39				27,64	14,83	46,02	0,95			
315/2014 Дели.пюаж	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14			0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50			
354/2011 Дели.пюаж	14926	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00	0,02	0,03				3,94	0,54	3,35	0,02			
392/2014 Дели.пюаж	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03		
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	1,98	3,07	3,07	155,61	10,27	6,46	29,56	0,82				
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73					0,58				7,00	13,50	34,00	0,90			
Итого:				495	11,97	14,26	92,98	613,28	7,02	0,21	0,12	4,03	8,87	3,07	155,61	62,07	62,46	181,43	3,35	7,75		
Итого:				1 675	57,35	66,47	212,35	1 652,11	284,63	0,84	1,18	71,48	24,29	15,78	161,58	594,01	210,35	894,05	13,33	17,70		
Среда																						
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																						
32011 Дели.пюаж	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05										
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92			51,78	5,69	46,50	0,42			
395/2014 Дели.пюаж	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17					108,30	12,60	81,00	0,12			
Итого:				427	12,52	13,34	70,53	452,23	59,26	0,14	0,33	1,81	0,07	2,92			5,54	291,51	32,51	219,20	1,76	5,88
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																						
ТТК	15779	Варенец	150	4,48	3,86	6,33	78,02			0,05	0,20											
Итого:				150	4,48	3,86	6,33	78,02			0,05	0,20										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																						
ТАБ №24/96	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03										
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06				4,42	3,64	7,80	0,13			
277/2014 Дели.пюаж	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52		0,01	0,01	1,08	1,01				13,07	7,73	42,72	0,55			
314/2014 Дели.пюаж	14721	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30				5,90	4,22	10,17	0,17			
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22				8,55	63,12	95,54	2,13			
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07													

Обед 1 (с 3 до 7 лет)		Итого: 180 0.05 0.09 17.10 69.43																		1.43		
Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14					2,86	4,08	5,30	0,18	
58/2011	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00		0,09	0,08	13,21	1,91					35,62	26,07	79,40	1,34	
288/2014	19029	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	80	14,50	13,95	12,57	233,83			0,06	0,02	0,86	14,54	14,54	0,09			54,18	21,24	152,99	2,11	
336/2014	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85			0,05	0,07	71,22	2,22					82,77	27,34	55,47	1,07	
Дели плюс	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18					12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58					7,00	13,50	34,00	0,90	
Дели плюс	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	675	28,53	26,79	84,37	692,71	7,00	0,36	0,24	93,99	20,13	14,54	0,09				213,82	119,04	402,56	9,69	7,03
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)		Итого: 460 23.03 14.76 62.24 473.88 27.40 0.28 0.18 28.82 5.99																		17.26 17.91		
Табл №24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02					3,40	2,80	6,00	0,10	
5/2011	15906	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00		0,03	0,06	1,42	1,61					14,42	11,41	39,81	2,88	
Дели плюс	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20			0,16	0,09	26,00	1,83					14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92															
Дели плюс	14850	Булочка Дорожная	30	2,13	4,69	17,25	119,68	2,40		0,03	0,01		2,08					0,30			0,03	
470/2011	14850	Булочка Дорожная	30	2,13	4,69	17,25	119,68	2,40		0,03	0,01		2,08					0,30			0,03	
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46					4,46	3,22	17,61	0,25	
		Итого:	460	23,03	14,76	62,24	473,88	27,40	0,28	0,18	28,82	5,99						5,60	10,80	27,20	0,72	
Пятица		Итого:	1 795	62,84	55,71	214,94	1 612,49	103,66	0,83	0,75	130,99	26,36	16,14	3,11				42,77	58,22	166,43	5,16	5,19
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)		Итого: 427 13.12 18.44 59.97 458.28 63.74 0.23 0.38 2.75 6.03 5.85 5.90																		319.19 75.62 330.66 2.04 5.00		
3/2011	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26		0,04	0,03	0,04	0,05					51,78	5,69	46,50	0,42	
Дели плюс	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04		0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90			132,55	46,03	172,06	1,04	
397/2014	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44		0,05	0,17	1,43	0,01					134,86	23,90	112,10	0,58	
		Итого:	427	13,12	18,44	59,97	458,28	63,74	0,23	0,38	2,75	6,03	5,85	5,90				319,19	75,62	330,66	2,04	5,00
401/2014	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80		0,06	0,26	1,08						1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
		Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08							1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед 1 (с 3 до 7 лет)		Итого: 640 22.14 22.61 62.35 541.47 8.80 0.34 0.21 45.83 5.91 0.03 0.03																		105.14 84.49 263.03 4.77 5.20		
Табл №24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02					3,40	2,80	6,00	0,10	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80		0,07	0,07	17,23	1,97					44,26	22,06	95,13	1,05	
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56			0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03			27,14	27,51	71,58	1,23	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33			0,01	0,00	5,76	0,03					5,94	1,73	0,32	0,10	
Дели плюс	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56	
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46					5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	640	22,14	22,61	62,35	541,47	8,80	0,34	0,21	45,83	5,91	0,03	0,03				105,14	84,49	263,03	4,77	5,20
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)		Итого: 460 23.71 17.27 68.09 522.64 105.60 0.10 0.20 50.18 2.16 0.72 1.60																		118.72 26.00 139.86 8.18 5.67		
40/2014	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17			0,01	0,01	1,96	0,93					3,74	2,61	3,42	0,43	
Дели плюс	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60			27,20	10,40	18,40	0,24	
Таб 24/96	18298	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60		0,06	0,17	0,20	0,51					87,78	12,99	118,04	7,51	
392/2014	14802	Чай без сахара	180																			
Дели плюс	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16															
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16															
		Итого:	460	23,71	17,27	68,09	522,64	105,60	0,10	0,20	50,18	2,16	0,72	1,60				118,72	26,00	139,86	8,18	5,67
Пятица		Итого:	1 677	63,43	62,18	196,56	1 599,55	208,94	0,73	1,05	99,81	14,09	6,70	7,53				544,90	207,67	872,15	15,14	16,38



Цикличное меню Сад 4-х разовое

на период с 29.07.2024г. по 02.08.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Na (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05								
ТТК	9548	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79	15,40	0,10	0,13	1,00	4,80	2,82	240,00	100,01	29,36	122,70	0,66		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
Итого:				422	9,87	10,68	61,96	383,47	48,66	0,15	0,23	1,37	4,85	4,41	243,03	218,04	42,75	218,70	1,16	5,16
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,65	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46									
Итого:				150	4,47	3,65	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46								
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. 24/06 19629	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14		
ТТК	19259	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур. бульоне	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,94			56,58	23,55	80,22	1,05		
ТТК	11691	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00					4,18	0,22	1,35	0,04		
	14392	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35		
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				615	30,58	23,48	91,05	698,11	18,01	0,21	0,16	72,74	3,36	0,17	0,92	95,72	63,93	182,68	3,86	7,59
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/06 8476	15908	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32								
Таб. №24/06 6022	15908	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	12,80	7,20	8,80	1,76		
28/2/2011 Дели принт	18471	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	80	10,43	14,55	12,61	223,07		0,06	0,05	0,24	2,73			49,22	18,05	56,36	1,22		
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20	3,74	0,06	0,05	0,24	2,73								
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180						0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18		
473/2014 Дели плюс	15415	Булочка Веснушка	50	4,49	4,06	30,44	176,27	5,61	0,07	0,04	0,19	1,89			0,30			0,03		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			27,40	8,84	49,57	0,80		
Итого:				555	19,87	23,55	91,39	658,14	9,35	0,36	0,22	35,50	7,34	0,11	0,77	5,60	10,80	27,20	0,72	7,62
Итого:				1742	64,58	81,57	250,87	1816,10	106,82	0,75	0,81	110,07	15,55	4,69	244,72	617,23	205,27	765,38	10,97	20,91
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/11 Дели плюс	15908	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37		
Таб. №24/06 16688	15908	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44		
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,82	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94		
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12		
Итого:				385	16,69	20,96	49,53	453,44	228,03	0,17	0,57	8,84	10,85	10,51	1,70	197,95	60,24	295,27	2,87	4,13
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
645/06	17598	Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17		
Итого:				160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17	1,49
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. 24/199 15393	15908	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,36	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02								
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупяной на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			3,40	2,80	6,00	0,10		
28/2/2014 Дели плюс	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага)	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51	0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53	44,26	22,06	95,13	1,05		
47/2/06	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	16,72	6,30	29,41	1,56		
37/2/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,11	4,08	0,09			43,18	28,75	85,48	1,07		
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			6,74	3,67	4,49	0,92		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,08	0,02		0,58			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				670	28,53	18,37	73,98	575,32	21,32	0,39	0,29	45,30	4,88	0,94	1,78	140,10	86,68	317,31	7,16	6,16
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб. 24/06 15994	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92													
298/14 Дели плюс	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо, птица, говядина)	80	1,98	3,44	5,86	62,28													
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25			27,95	11,21	30,08	1,01		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180						0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89		
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,08	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:				483	11,13	17,43	65,78	484,56	6,20	0,16	0,07	23,15	4,72			5,60	10,80	27,20	0,72	5,48
Итого:				1698	60,80	60,88	207,11	1619,55	288,55	0,76	1,14	78,78	20,44	11,45	3,48	587,11	212,43	871,94	12,81	17,26
Среда																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05								
ТТК	18514	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
Итого:				427	11,33	11,82	64,76	410,78	41,26	0,12	0,26	0,97	0,07	4,52	8,57	249,46	27,61	187,70	1,72	5,40
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
ТТК	15779	Варенец	150	4,48	3,86	5,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15		
Итого:				150	4,48	3,86	5,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/06 15395	15908	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18		
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71		
288/2014	19029	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	80	14,50	13,95	12,57	233,63		0,06	0,02	0,86	14,54	14,54	0,09	54,18	21,24	152,99	2,11		
137/214 Дели плюс	19665	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	29,75	0,10	0,08	23,38	2,62			41,97	27,09	68,44	0,97		
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				670	28,33	33,82	68,95													

